



Dobrovoľný hasičský zbor v Abraháme
Vás pozýva na nočnú súťaž
Železný hasič

Súťaž sa bude konať dňa 9. júna 2018 o 20.30 hod. v športovom areáli TJ Abrahám.

Disciplíny muži (18-30 rokov, nad 30 rokov):

1. Zapojenie a rozťahovanie hadíc B s prúdnicami
2. 40 úderov kladivom do hammer boxu
3. Prekonanie bariéry
4. Presunutie figuríny na vzdialenosť 10m
5. Výstup na lešenie a vyťahovanie hadíc B lanom
6. Beh cez pneumatiky
7. Prevracanie pneumatiky po dráhe

Disciplíny ženy:

1. Zapojenie a rozťahovanie hadice B s prúdniciou
2. 20 úderov kladivom do hammer boxu
3. Prekonanie bariéry
4. Ťahanie bandasiiek naplnených pieskom na vzdialenosť 10m
5. Výstup na lešenie a vyťahovanie hadice B lanom
6. Beh cez pneumatiky
7. Prevracanie pneumatiky po dráhe

Program podujatia:

19:00 - 20:30 – **osobná registrácia súťažiacich**, prejdienie trate so súťažiacimi

20:30 - 21:00 – zahájenie pretekov

21:00 – plnenie disciplín

Po skončení súťaže sa uskutoční vyhlásenie výsledkov a odovzdanie cien.

Prosíme všetkých záujemcov, aby nám účasť nahlásili najneskôr do 8. júna 2018 telefonicky na čísla 0944/065 306 – Róbert Hričo, 0902/718 764 – Nikoleta Takácsová alebo na e-mail dhzabraham@gmail.com. Pri registrácii súťažiaci zaplatí poplatok za štartovné 5€, v ktorom je zahrnuté občerstvenie.

Okrem súťaženia sa príd'te aj zabaviť, o spríjemnenie atmosféry pretekov bude postarané!

Kolektív hasičov DHZ Abrahám

Propozície nočnej súťaže Železný hasič v Abraháme 2018

Súťaž je určená pre hasičov a hasičky od 18 rokov. U mužov sa súťaží v dvoch kategóriách – od 18 do 30 rokov a nad 30 rokov. **Každý súťažiaci plní disciplíny na vlastné riziko, čo potvrdí v prihláške, ktorú vyplní pri registrácii (muži - kontrola veku, predložiť občiansky preukaz.** Súťaží sa s dýchacím prístrojom Pluto (iba ako záťaž).

Zúčastniť sa môžu dobrovoľní a profesionálni hasiči z HaZZ či závodných útvarov. Z jedného zboru sa môže zúčastniť maximálne 5 členov. Celkový počet účastníkov v súťaži je limitovaný. Počet ľudí u mužov aj žien určuje organizátor tak, aby nedošlo k zbytočnému predlžovaniu súťaže do neskorých nočných hodín.

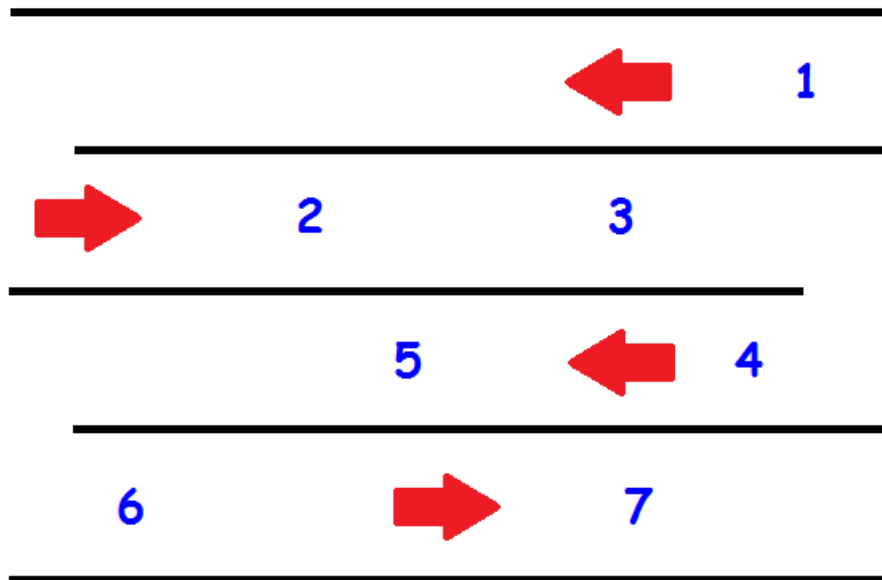
Výstroj:

- zásahový kabát a nohavice s vnútornou vložkou, **UBO nohavice povolené len pre ženy!**
- zásahová obuv alebo pevná obuv nad členky
- zásahová hasičská prilba (Gallet, Schubert, Dräger, Kalisz a pod.)
- zásahové alebo pracovné rukavice

Výstroj na súťaž si zabezpečuje každý účastník sám, usporiadateľ súťaže zabezpečí dýchacie prístroje Pluto. Pri štarte bude každému súťažiacemu skontrolovaná výstroj.

Disciplíny:

Nákres dráhy a čísla jednotlivých disciplín pre mužov aj ženy:



Trat' je dlhá celkovo 200 m, každá dráha má dĺžku 50 m a šírku 2,5 m. Je umiestnená na ihrisku s trávnatým povrchom, osvetlená reflektormi, ohraničená páskou a kuželmi. Disciplíny sú rozmiestnené ako na hore uvedenom obrázku s dostatočným odstupom. Počas večera sa na dráhe môže vyskytnúť rosa, ktorá sťažuje prevedenie disciplín. Vopred upozorníme pretekárov – súťaží sa za každého počasia a podmienok!

Disciplína č.1 - Zapojenie a rozťahovanie 2x2ks B + prúdnice (ženy 1x2ks B)

Pretekár na povel rozhodcu začína súťaž zapojením dvoch koncoviek hadíc B do požiarnej striekačky. Zapája iba dve koncovky, druhé dve sú už zapojené spolu s prúdnicami B. Po prejdení vyznačenej vzdialenosti pokladá prúdnice na zem. Z bezpečnostného dôvodu sú polospojky na prúdnici zalepené páskou.



Disciplína č.2 - 40 úderov kladivom do hammer boxu (ženy 20 úderov)

Pretekár pokračuje do druhej dráhy k hammer boxu, zoberie kladivo a vykoná striedavo 40 úderov 7kg kladivom (ženy 20 úderov). To znamená 20 (10) úderov na dolnej doske a 20 (10) úderov na hornej doske. Na povel rozhodcu, ktorý kontroluje a počíta údery, ukončuje disciplínu.



Disciplína č.3 - Prekonanie bariéry

Po hammer boxe pretekár preskakuje 2m bariéru ľubovoľným spôsobom. Ženy preskakujú iba polovičnú bariéru vysokú 1m. Bariéra je umiestnená tak, aby mal súťažiaci dostatočnú vzdialenosť na rozbeh.



Disciplína č.4 - Presunutie figuríny na vzdialenosť 10m (ženy - ťahanie bandasiek)

Po preskočení bariéry sa pretekár presúva k figuríne, ktorú nadvihne a uchopí zozadu oboma rukami (obrázok). Následne ju ťahá a cúva po vyznačenej dráhe 10m. Figurína je pevná, zložená z hadíc. Nedochádza tak k rozhodeniu rúk, uľahčuje sa tým prenos figuríny. Ženy na tomto mieste ťahajú dve 15l bandasky naplnené pieskom, spojené s tyčou lanom z každej strany, tým istým spôsobom.



Disciplína č.5 - Výstup na lešenie a vyťahovanie 2ks B lanom (ženy 1ks B)

V tretej dráhe sa bude nachádzať lešenie vysoké 3m, na ktoré súťažiaci vylezie za pomoci pripevneného rebríka a vytiahne lanom 2ks hadice B v kotúči (ženy 1ks B). Po splnení úlohy sa vracia po rebríku späť dole. Z rebríka nezoskakuje, **používa každý stupienok rebríka**, a pokračuje k ďalšej disciplíne.



Disciplína č.6 – Beh cez pneumatiky

Súťažiaci musí prebehnúť cez pneumatiky z osobného auta. V prípade pádu nehrozí penalizácia, pokračujete ďalej!

Disciplína č.7 - Prevracanie pneumatiky po dráhe

V poslednej dráhe pretekár prevráti 3x pneumatiku a uteká do cieľa. Pre ženy sme pripravili ľahšiu pneumatiku, na mužov čaká "Droběna" - pneumatika z traktora. V prípade že pneumatika dopadne mimo dráhy nehrozí žiadna penalizácia, nakoľko pneumatika má svoju váhu a nie vždy dopadne ideálne.



Hodnotenie disciplín - penalizácia:

1. Nezapojenie polospojok, neprenesenie prúdnic za vyznačenú hranicu – 1 minúta.
2. Nevykonanie predpísaných úderov v hammer boxe, údery vykonávané len na jednej z dosiek (porušenie striedania úderov) – 1 minúta.
3. Nepreskočenie bariéry – 1 minúta.
4. Ťahanie figuríny a bandasiek iným spôsobom ako hore uvedeným (za ruku, za nohu, za krk, ťahanie bandasiek za železnú tyč smerom dopredu) – 1 minúta.
5. Nevytiahnutie hadíc, zoskočenie z rebríka, nepoužívanie každého stupienka – 1 minúta.
6. Neprevrátenie pneumatiky 3x – 1 minúta.
7. Vybočenie z dráhy, nerešpektovanie a prekročenie značenia, skrátenie si dráhy cez pásku – 1 minúta.
8. **Strata ochranných pomôcok počas súťaženia, úmyselné vynechanie disciplíny bez pokusu zdolať disciplínu – diskvalifikácia!**

Organizácia súťaže:

Na štart sa pretekár pripravuje vždy v dostatočnom predstihu tak, aby bol umožnený plynulý chod súťaže (riadne ustrojený, helma zapnutá). Dodržujte časový harmonogram súťaže a buďte presný - povinnosťou každého pretekára je zúčastniť sa súťaže načas. Dýchací prístroj si môže zapojiť sám alebo využije pomoc hasiča z domáceho zboru, ktorý má po celú dobu súťaže na starosti dýchacie prístroje – ich prenášanie z cieľa k štartu a kontrolu pred štartom. Podmienkou štartu je riadne vyplnená a odovzdaná prihláška. Po odštartovaní jedného súťažiaceho sa na štarte automaticky pripravuje ďalší súťažiaci. Po úspešnom splnení disciplíny sú súťažné pomôcky (figurína, záťaž, pneumatika, hadice a pod.) automaticky vrátené späť na pôvodné miesto. V opačnom prípade sa čaká na pokyn rozhodcu. Kontrolu správneho plnenia disciplín zabezpečujú rozhodcovia, ktorí pozostávajú z členov dobrovoľných hasičských zborov. Protest proti neuznaniu disciplíny treba podať okamžite po ukončení všetkých disciplín hlavnému rozhodcovi súťaže. Po celú dobu trvania súťaže je v prípade potreby zabezpečená služba prvej pomoci. Každý súťažiaci má v cene štartovného zabezpečený pitný režim, ktorý

bude na trati k dispozícii. Súťaží sa za každého počasia a podmienok. Tak ako profesionálni hasiči, ktorí zachraňujú ľudské životy a majetok občanov si nevyberajú podmienky na zásah, ani my si podmienky nevyberáme a snažíme sa im prostredníctvom nášho tréningu prispôbiť.



Tešíme sa na Vás!

